

Trainingsplan 2019/2020

	Mittwoch		Freitag		Samstag	Sonntag				
	Bianca	Lisa	Bianca	Lisa	Bianca	Bianca	Lisa	Beate	Sonja	E.J./ Lena
08.00-08.40						Küren/ Schaulaufen n. Einteilung				
08.40-09.20						KF3	KA1	KA2	KF1	
09.20-10.00						KF1			KF3	
10.15-10.55						JA1	KF2	JF	E1	
10.55-11.30						JF		JA1		
11.30-12.00						M2	JA2	KA3	E2	KA4
12.00-12.30										
13.00-13.45				E1						
13.45-14.45	KF1	JF	KA1	JA1	KF2a	KF3b	KF2b	KA1	KA2	
15.00-15.30	KF1	JF	KA1	JA1						
15.30-17.00	KF3	KA2	KA3	JA2						
17.30-18.30					KF1	KF3a				
18.30-19.00					KF1	KF3a	JF			
19.00-20.00					JF	F				

Ballett: Samstag, 16.45-17.15 Uhr bei Maryna für Gruppen: KF1, KF3, JF
 Sonntag, 09.20-09.50 Uhr bei Maryna für Gruppen: E1, KF2, JA1, JA2, JF
 Sonntag, 10.10-10.40 Uhr bei Maryna für Gruppen: KA1, KA2, KA3, KA4, JA2

Athletik: Sonntag, 10.30-11.15 Uhr bei Elisabeth für Gruppen: KF1, KF3